

**Explorer les liens qui nous unissent à notre entourage, nos ascendants et nos descendants
Rencontrer, faire connaissance avec les héritages que « nous portons dans nos sacs à dos » de manière consciente ou inconsciente grâce à la psychogénéalogie**

Oser vivre sa vie et non pas celle que d'autres ont voulu pour nous...

J'utilise le **psychodrame** (grec ancien. *psyché* : âme – *drame* : action, accomplissement). Cette technique permet de s'approcher d'un événement, d'une situation appartenant au présent, au passé ou au futur. Cette exploration « à la loupe » favorise la mise à jour des enjeux inconscients qui régissent nos comportements.

Le psychodrame triadique, à base psychanalytique, a été créé aux Etats-Unis par JL Moreno, introduit et développé en France par Anne Ancelin-Schutzenberger (psychothérapeute, groupe-analyste, psychodramatiste de renommée internationale, professeure émérite à l'université de Nice et auteure de nombreux ouvrages, fondatrice de l'École Française de Psychodrame).

Déroulement du stage

La formule sur 3 ou 4 jours consécutifs permet une immersion plus intense en offrant une opportunité précieuse de se centrer sur soi.

Le stage se déroule dans un cadre de confidentialité, de respect et de non jugement.

A l'intérieur d'un petit groupe (jusqu'à 8 personnes), chacun dispose d'une séquence de travail centrée sur lui, qui débute par l'exploration du **génosociogramme** (arbre généalogique tracé à la main, nourri d'éléments de l'histoire familiale : dates, nature des liens entre les personnes, métiers, lieux de résidence, cause des décès... et autres événements importants). A partir de cette présentation, je proposerai de prolonger la séance à l'aide des techniques appropriées.

Les stages se dérouleront en formule résidentielle (gîte de groupe) pour approfondir le travail d'introspection et favoriser la dynamique de groupe.

Virginie Girardin : praticienne en Psychogénéalogie, Psychodramatiste, Systémicienne, Formatrice

Formée aux techniques psychodramatiques, certifiée par L'École Française de Psychodrame, membre de l'EFP. Certifiée par l'Institut Français de Recherche et d'Applications du Psychodrame, membre de l'IFREAP. L'EFP et l'IFREAP sont affiliés à la FEPTO (Fédération des Organismes Européens de Formation au Psychodrame).

Enseignante en tai-chi et en qi gong durant de nombreuses années, mes techniques de travail sont empreintes de l'écoute du langage corporel, indissociable d'une démarche thérapeutique profonde. Animatrice de groupe de parole, formée à l'intervention systémique familiale (FORSYFA). Thérapeute libérale, j'accompagne des adultes et des adolescents, en thérapie individuelle, familiale et en thérapie de groupe. Formatrice et superviseuse.

Modalités d'organisation

Dates 2025 (au choix)

- du jeudi 1^{er} mai – 14h au dimanche 4 mai – 17h30
- du vendredi 3 octobre – 14h au dimanche 5 octobre – 17h30
- du samedi 8 novembre – 14h au lundi 10 novembre – 17h30

Lieu : Gîte de la Balançoire – 85310 LE TABLIER

Tarifs du stage

- 330 euros pour les stages de 3 jours (octobre et novembre)
- 440 euros pour le stage de 4 jours (mai)

Tarifs hébergement (lit simple en chambre à plusieurs) avec pension complète

- 150 euros pour les stages de 3 jours (octobre et novembre)
- 200 euros pour le stage de 4 jours (mai)

Pour toute personne souhaitant s'inscrire au stage, sans être engagée dans une démarche psychothérapeutique autre, une consultation préalable sera exigée avant l'inscription. Tarif : 60 euros

« Notre vie à chacun est un roman.

*Vous, moi, nous vivons prisonniers d'une invisible toile
d'araignée, dont nous sommes aussi l'un des maîtres
d'œuvres.*

*Si nous apprenions à saisir, à mieux comprendre, à entendre, à
voir ces répétitions et ces coïncidences, l'existence de chacun
deviendrait plus claire, plus sensible à ce que nous sommes, ce
que nous devrions être.*

*Ne pouvons-nous pas échapper à ces fils invisibles, à ces
répétitions ? »*

Anne Ancelin-Schutzenberger

*« Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas,
c'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile »*

Sénèque

PSYCHOGÉNÉALOGIE

PSYCHODRAME

**STAGES THÉRAPEUTIQUES
PROGRAMME 2025**

Virginie Girardin

PSYCHODRAMATISTE

**Praticienne en
Psychogénéalogie
Systémicienne**

Contact et renseignements

Virginie Girardin : 13 chemin des Mottes, 79210 Arçais
06 72 35 21 09
virginie.girardin@gmail.com

Inscription possible par courrier ou par mail

Mme – Mr :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél mobile :

Email :

S'inscrit au stage résidentiel du/...../..... au
...../...../..... et verse 150 euros d'arrhes par chèque

Toute inscription sera validée à réception des arrhes

En cas d'annulation de la part du stagiaire, moins de 15 jours avant la
date du stage, le chèque d'arrhes sera encaissé

Contact et renseignements

Virginie Girardin : 13 chemin des Mottes, 79210 Arçais
06 72 35 21 09
virginie.girardin@gmail.com

Inscription possible par courrier ou par mail

Mme – Mr :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél mobile :

Email :

S'inscrit au stage résidentiel du/...../..... au
...../...../..... et verse 150 euros d'arrhes par chèque

Toute inscription sera validée à réception des arrhes

En cas d'annulation de la part du stagiaire, moins de 15 jours avant la
date du stage, le chèque d'arrhes sera encaissé