

DRÔME EN SCÈNE



Stage de psychodrame du 8 au 10 Avril 2026

Nous organisons ce stage résidentiel de thérapie par le psychodrame dans la vallée de la Drôme (26).

Dans le cadre chaleureux du gîte La Rivière, nous vous proposons de vivre une expérience, et une parenthèse unique : **un temps pour soi, avec les autres, pour transformer et se ressourcer.**

Le psychodrame, inventé par Jacob Levy Moreno, est une approche thérapeutique qui utilise le jeu dramatique pour **explorer nos histoires, nos émotions, nos relations.**

Le psychodrame favorise des **prises de conscience par l'action et le mouvement.** On improvise, on rit, on pleure, on ose... et l'on découvre de nouvelles façons d'être soi. Soutenu par la présence et la bienveillance du groupe, chacun est invité à faire son chemin à son rythme, en toute authenticité.

Qui sommes nous ?

Camille de Noray, psychologue clinicienne sur Paris, accompagne depuis plus de 20 ans des patients dans le cadre de la thérapie individuelle, de groupe, et différents publics.

Rémi Peridon, thérapeute à l'approche systémique, sur Crest, accompagne en thérapie individuelle, couple, ou différents groupes.

Formés au **psychodrame** et à la **psychogénéalogie** au sein de l'**École Française de Psychodrame**, créée par Anne Ancelin Schützenberger, nous associons notre expérience et notre élan pour vous proposer une expérience immersive et bienveillante en groupe.

Dates

du mercredi 8 avril 9h30, début du travail de groupe au vendredi 10 avril 12h

Tarifs

- Hébergement, pension complète = Entre 120 et 190 € (2 nuits, chambre individuelle ou partagée)
- Stage : 350 €

Lieu

Au gîte **La Rivière** - 119 chemin de Petavin, 26400 Gigors-et-Lozeron (Drôme)

Modalités pratiques

Accès / transport :

- A 45 mn de la gare TGV Valence
- Ou 20 Mn de Crest - demande d'informations

Le stage s'adresse

à toute personne voulant travailler sur des **problématiques personnelles** et ayant par ailleurs un accompagnement ou une **expérience de thérapie personnelle.**

Pour toutes demandes d'informations & inscriptions :

remiperidon@yahoo.com - 07.50.36.70.43

mcnoray@orange.fr



DRÔME EN SCÈNE

Un stage de thérapie résidentiel
par le psychodrame

Pour devenir actrice ou acteur de
sa vie, et faire place à plus de
créativité et de spontanéité



Du 8 au 10 Avril 2026



A Gigors et Lozeron, Drôme



Infos, contacts :

remiperidon@yahoo.com – 07.50.36.70.43

mcnoray@orange.fr

