



**SE METTRE EN
MOUVEMENT, RESENTIR,
EXPÉRIMENTER D'AUTRES
RÔLES, TRAVAILLER NOS
RELATIONS, NOS
ÉMOTIONS, NOS RÊVES,
EN GROUPE.**

Découverte du psychodrame

**Vendredi 25/09 de 17h à 19h
Lundi 28/09 de 17h à 19h
A Nil-Saint-Vincent**

**Les séances découverte
sont gratuites**

**Renseignements et
inscription:
0472/28.94.18.**



Je m'appelle Elisabeth Monville. Je suis psychologue, thérapeute systémicienne, et psychodramatiste.

Je propose des groupes thérapeutiques avec la méthode du psychodrame. Il s'agit d'une méthode qui consiste à jouer nos histoires présentes, passées, futures, fantasmatiques, rêvées... Bref, de mettre en scène notre théâtre intérieur.

Le groupe est un soutien puissant pour chacun: un contenant sécurisant. Il permet aussi d'avoir des partenaires de jeu, des personnes qui vont jouer des rôles dans nos histoires.

Jouer des rôles dans les histoires de autres nous met également au travail, par les résonances que ces rôles peuvent avoir avec notre propre histoire.

On parle de "mise en scène", de "mouvement," de "rôles", de "jeu dramatique". Pourtant, il ne faut pas avoir fait du théâtre pour s'y sentir bien. La mise en scène dont on parle ici se rapporte au théâtre de la vie. Il ne s'agit pas d'être performant, mais de ressentir dans son corps. Et ce qui avait peut être déjà été « compris dans sa tête » s'incarne, ce qui permet des changements plus profonds.